



Detalle de la basílica de la Sagrada Familia (Barcelona, España)

CAPÍTULO NOVENO

CUÁLES SON LAS NOTAS FUNDAMENTALES DE LA ESPIRITUALIDAD FAMILIAR

—«Espiritualidad matrimonial y familiar»—

Ya hemos llegado al último capítulo de esta exhortación apostólica sobre **el amor en la familia**. El papa Francisco no podía dejar de exponer algo que sin duda ha tenido muy presente en todas las reflexiones que nos ha ido proponiendo a lo largo de los ocho capítulos precedentes.

Plantear la cuestión de **la espiritualidad matrimonial y familiar** no es tarea fácil, pero es de agradecer que Francisco lo haya hecho, porque nos puede ayudar a situar todas las reflexiones que nos han conducido hasta aquí.

Por ello, el primer mensaje que nos ha querido transmitir tiene el carácter de principio básico sobre el que va a fundamentar toda su explicación: **la caridad, es decir, el amor, adquiere matices diferentes según el estado de vida al que cada uno ha sido llamado**. Por tanto, toda reflexión sobre el amor en la vida matrimonial y familiar debe realizarse desde la perspectiva de la **espiritualidad matrimonial y familiar**, es decir, desde la concepción del matrimonio y la familia como algo querido por Dios y una realidad en la que Dios ha querido hacerse presente de un modo especial.

En este capítulo, Francisco se ha propuesto describir **«algunas notas fundamentales de esta espiritualidad específica que se desarrolla en la vida de familia y en las relaciones entre sus miembros»** (AL 313).

Entre esas **notas fundamentales de la espiritualidad matrimonial y familiar**, Francisco ha destacado las siguientes:

- En primer lugar, es una **espiritualidad de comunión familiar** que es posible gracias a la presencia de Dios «en el templo de la comunión matrimonial».
- En segundo lugar, es una **espiritualidad de oración a la luz de la Pascua** que se mantiene y se enriquece día tras día gracias a la oración en familia.

— En tercer lugar, es una **espiritualidad de amor exclusivo y libre**, que tiene como referencia el mismo amor de Dios.

— En cuarto lugar, es una **espiritualidad de cuidado, consuelo y estímulo**, que dispone a la familia para salir al encuentro de otras familias en necesidad.

La exhortación concluye con una **Oración a la Sagrada Familia**.

He aquí cómo Francisco introduce el contenido de este último capítulo de la exhortación apostólica **Amoris Laetitia** sobre el amor en la familia.

313. La caridad adquiere matices diferentes, según el estado de vida al que cada uno ha sido llamado.

Hace ya varias décadas, al referirse al apostolado de los laicos, el Concilio Vaticano II subrayó la **espiritualidad que brota de la vida de familia**. Dijo que la espiritualidad de los laicos debe tener su carácter propio según las circunstancias de la vida matrimonial y de la vida familiar, y que las preocupaciones familiares no deben ser algo ajeno a esa espiritualidad (cf. *Apostolicam Actuositatem*, 4).

Así pues, conviene que nos detengamos brevemente en describir algunas notas fundamentales de esa espiritualidad específica que se desarrolla en la vida de familia y en las relaciones entre sus miembros.

Los **ANILLOS de la cadena del amor** correspondientes a este capítulo noveno de la exhortación **Amoris Laetitia** son estos:

72. UNA ESPIRITUALIDAD de comunión familiar
73. UNA ESPIRITUALIDAD de oración a la luz de la Pascua
74. UNA ESPIRITUALIDAD de amor exclusivo y libre
75. UNA ESPIRITUALIDAD de cuidado, consuelo y estímulo.

- En este último capítulo de la exhortación apostólica *Amoris Laetitia*, parece que el papa Francisco ha elevado el tono de su reflexión y pasa de la anécdota a la categoría. ¿Compartes esta opinión? ¿A qué atribuyes esta opción?
- Al concluir la reflexión que hemos compartido, ¿te has percatado de la importancia del lugar que la familia ocupa en la sociedad y en la Iglesia?
- ¿A quiénes recomendarías la lectura atenta del contenido de este extraordinario documento del papa Francisco?

edebé

Extracto del libro *Exhortación del PAPA FRANCISCO — LA ALEGRÍA DEL AMOR*
Selección y desarrollo: FRANCESC RIU y MARGARIDA MOGAS



Detalle de la basílica de la Sagrada Familia (Barcelona, España)

72 UNA ESPIRITUALIDAD de comunión familiar

He aquí una pregunta que todos podemos hacernos: **¿de qué hablamos cuando hoy hablamos de *espiritualidad*?** Podemos concretarla un poco más: ¿en qué está pensando el papa Francisco al referirse expresamente a la *espiritualidad matrimonial y familiar*?

Hablamos de *espiritualidad* cuando pensamos en aquella dimensión de toda persona humana que tiene que ver con la aspiración a la plenitud de la vida cristiana (evangélica) y a la perfección de la caridad; y ello suscita un nivel de vida más humano, también en la sociedad terrena. En este sentido, ***espiritualidad* es una palabra muy afín a la palabra *santidad***. Así, decimos que una persona es muy espiritual para indicar que es muy sensible al Evangelio de Jesús y se afana por seguirlo con fidelidad. Y ahora, al hablar de *santidad*, no podemos ignorar las reflexiones que el mismo papa Francisco ha expuesto en su reciente exhortación apostólica ***Gaudete et Exsultate*** —*Alegraos y regocijaos*—.

Empecemos por recordar que **«la espiritualidad de los laicos debe tener su carácter propio según las circunstancias de la vida matrimonial y de la vida familiar, y que las preocupaciones familiares no deben ser algo ajeno a esta espiritualidad»** (AL 313).

Pues bien, la primera de las notas fundamentales de la espiritualidad familiar es la *comunión familiar*.

«Siempre hemos hablado de la presencia de Dios en los corazones de las personas que viven en su gracia.

Hoy podemos decir también que la Trinidad está presente en el templo de la comunión matrimonial. Así como Dios habita en las alabanzas de su pueblo, vive íntimamente en el amor conyugal que le da gloria» (AL 314).

«El Señor se hace presente en las familias reales y concretas, con todos sus sufrimientos y sus luchas, sus alegrías y esperanzas de cada día.

Cuando se vive en familia es difícil fingir y mentir; no podemos escondernos detrás de una máscara. Si esta autenticidad se inspira en el amor, el Señor

tiene ahí su sede, con su gozo y con su paz. La espiritualidad del amor entre los esposos está hecha de miles de gestos reales y concretos. **En esta variedad de dones y de encuentros que enriquecen la comunión, Dios tiene su morada.**

Esta entrega mutua, asociando a la vez lo humano y lo divino, está llena del amor de Dios. **En definitiva, la espiritualidad matrimonial es una espiritualidad del vínculo entre los esposos, donde habita el amor de Dios»** (AL 315).

Al destacar esta nota fundamental de la espiritualidad familiar, que es la comunión entre los esposos, Francisco subraya que es una exigencia de su llamada a la santidad, en la forma en que él mismo la ha descrito en su exhortación apostólica **Gaudete et Exsultate**: siguiendo *el camino de la comunión familiar*.

«Una experiencia positiva de comunión familiar es un verdadero camino de santificación y de crecimiento místico, un medio para la unión cada día más profunda con Dios.

Las exigencias fraternas y comunitarias de la vida de familia constituyen un incentivo para abrir más y más el corazón, y así lograr un encuentro cada día más pleno con el Señor. [...]

Mi predecesor Benedicto XVI ha dicho que **“cerrar los ojos ante el prójimo nos convierte en ciegos ante Dios”**, y que el amor es la única luz que “ilumina constantemente en un mundo oscuro”. Por tanto, solo “si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros, y en nosotros su amor ha llegado a plenitud” (1 Juan 4, 12).

Puesto que la persona humana tiene una innata dimensión social, y la expresión primera y originaria de la dimensión social de la persona es el matrimonio y la familia, la espiritualidad familiar se encarna en la comunión familiar.

Por tanto, **quienes tienen hondos deseos espirituales no deben creer que la familia los aleja del crecimiento en la vida del Espíritu, sino que deben concebir la familia como un camino que el Señor utiliza para llevarlos a las cumbres de la unión mística»** (AL 316).

- ¿Te parece oportuno que Francisco haya subrayado que, en el seno de la familia, el *camino de santidad* de cada uno de los esposos es el *camino de la comunión entre ellos*? ¿En qué crees que ha de consistir el seguimiento de ese camino?
- ¿Crees que este *camino de santidad propio de los esposos* es tan digno y tan eficaz como puede serlo cualquier otro, por ejemplo el *camino de los que han optado por la vida consagrada*?

edebé

Extracto del libro *Exhortación del PAPA FRANCISCO — LA ALEGRÍA DEL AMOR*
Selección y desarrollo: FRANCESC RIU y MARGARIDA MOGAS