



## 11 EL AMOR ENTRE LOS ESPOSOS, la conciencia y el control de la natalidad

El llamado *descenso demográfico* es un fenómeno sumamente complejo, y su análisis y su valoración requieren un estudio sociológico que tenga en cuenta todas las variables. Francisco no se ha propuesto hacer este estudio ni exponer las conclusiones a las que han llegado los sociólogos que se han ocupado de ello.

Sin embargo, tanto las causas del descenso demográfico como sus consecuencias tienen una estrecha relación con la manifestación del amor entre los esposos y la formación de la familia. Sin duda se trata de una cuestión de indudable trascendencia, pero no podemos fijar la mirada solo en el descenso demográfico al plantear la cuestión del amor entre los esposos y el control de la natalidad.

Ante esta cuestión y otras que afectan muy directamente a la vida del hogar familiar, Francisco solo ha querido llamar la atención sobre la relación que puede existir entre la vivencia del amor de los esposos y la construcción de la familia, y otros intereses que la ponen en riesgo y que influyen en la voluntad de los esposos en la transmisión de la vida. Ha planteado esta difícil cuestión de este modo:

«El descenso demográfico, debido a una mentalidad antinatalista y a las políticas mundiales de salud reproductiva, pone en riesgo la sucesión de las generaciones, el mantenimiento del nivel de bienestar y la esperanza del futuro. El avance de las biotecnologías también ha tenido un fuerte impacto en la natalidad.

Cabe añadir otros factores, como son la industrialización, la revolución sexual, el miedo a la superpoblación, los problemas económicos, etc. La sociedad de consumo también puede provocar que los esposos decidan no tener hijos para mantener su libertad y su estilo de vida» (AL 42).

Observemos que son varias y muy diversas las cuestiones que, directa o indirectamente, influyen en una eventual decisión de los esposos relativa a la vivencia del amor conyugal, la transmisión de la vida y la armonía familiar: desde el descenso demográfico hasta la sociedad de consumo, pasando por la mentalidad antinatalista, las políticas de salud reproductiva, el avance de las biotecnologías, el

aumento de la industrialización, la revolución sexual, la superpoblación, los problemas económicos, etc.

Aquí la reflexión que Francisco nos ha ofrecido ha dado un salto cualitativo: ha fijado su mirada en una cuestión sumamente relevante que tiene relación muy directa con el amor conyugal: la *conciencia personal* de los esposos.

**«La conciencia recta de los esposos que han sido muy generosos en la transmisión de la vida los puede conducir a la decisión de limitar el número de hijos por motivos suficientemente serios.**

Sin embargo, precisamente por amor a esta dignidad de la conciencia, **la Iglesia rechaza con firmeza las intervenciones coercitivas del Estado en favor de la anticoncepción, la esterilización e incluso el aborto.**

Estas medidas son inaceptables incluso en lugares con una alta tasa de natalidad, pero llama la atención que los políticos las alienten también en algunos países que sufren el drama de una tasa de natalidad muy baja. Como han afirmado los obispos de Corea, esto es “actuar de un modo contradictorio y en contra del propio deber”» (AL 42).

Como ya ha hecho en otros lugares, **Francisco no ha dudado en manifestar que la conciencia recta de los esposos siempre debe ser respetada y valorada, y en ningún caso «sustituida» por nadie.** «Hemos sido llamados a formar conciencias, no a sustituirlas» (AL 37).

Por esta razón, no es admisible que, más allá del ámbito familiar, algunas instituciones públicas pretendan adoptar decisiones que condicionen la conciencia de los esposos o que la ahoguen.

Sobre esta misma cuestión, Francisco ha expuesto sus ideas con más amplitud en el capítulo quinto de esta exhortación apostólica sobre el amor en la familia. Lo veremos en el Anillo 38.

- ¿Qué importancia atribuyes al recurso a la *conciencia personal* y al ejercicio del propio discernimiento ante situaciones complejas relativas al matrimonio y la familia?
- ¿Qué condiciones debe cumplir nuestra *conciencia* para que pueda ser considerada *recta*, de tal modo que deba ser respetada y valorada al discernir cuestiones difíciles en la vida conyugal?

edebé

Extracto del libro *Exhortación del PAPA FRANCISCO — LA ALEGRÍA DEL AMOR*  
Selección y desarrollo: FRANCESC RIU y MARGARIDA MOGAS