



10 LA AFECTIVIDAD SIN LÍMITES no ayuda a alcanzar la madurez

En su exhortación apostólica postsinodal sobre el matrimonio y la familia, Francisco ha recordado que los padres sinodales también se refirieron a las actuales tendencias culturales que favorecen una afectividad sin limitaciones, una afectividad que suele ser expresión de un narcisismo que dificulta la maduración de la persona, poniendo en riesgo las relaciones interpersonales.

Según su parecer, algunos han llegado a creer que «todo lo que está a nuestro alcance podemos hacerlo con libertad» y que, por tanto, «todo lo que nos da placer es lícito» y nada ni nadie puede impedirlo; de ahí deducen que no hay razón alguna que pueda poner límites a la afectividad, que es una dimensión esencial del ser humano.

He aquí cómo él sintetizó la preocupación que manifestaron los padres sinodales al tratar de esta cuestión, que tiene una relación muy estrecha con el matrimonio y la familia:

«Los padres sinodales se refirieron a las actuales tendencias culturales que parecen imponer una afectividad sin límites. Ciertamente, una afectividad narcisista, inestable y cambiante no ayuda a alcanzar una mayor madurez.»

También manifestaron preocupación ante la difusión de la pornografía y de la comercialización del cuerpo humano, favorecida por un uso inadecuado de Internet, y también ante la situación de las personas que se ven obligadas a practicar la prostitución» (AL 41).

Sin embargo, el realismo y la serenidad deben ayudarnos a comprender la situación en que se encuentran muchas personas que, por motivos quizá muy diversos, no han sabido o no han tenido la oportunidad de desarrollar su capacidad de defensa ante la presión ambiental. Para algunos, la moda se ha llegado a convertir en una obligación.

El resultado de este proceso es bien conocido: no son pocos los esposos que, sin apenas darse cuenta, se han encontrado en situación de riesgo, un riesgo que a menudo no han sido capaces de superar, con las consecuencias que podemos imaginar para el propio matrimonio y para los hijos.

Al clausurar la Asamblea Extraordinaria del Sínodo de los Obispos realizada en octubre de 2014, en la que también participaron algunos matrimonios, los padres sinodales dedicaron varias resoluciones a esta situación, que consideraron sumamente importante. Francisco expresó con esta breve síntesis la opinión que allí se manifestó:

«Los padres sinodales aludieron a los cónyuges que a menudo se sienten inseguros e indecisos sin encontrar la forma de crecer en el amor, de tal modo que se quedan en los estadios primarios de la vida emocional y sexual.

La crisis de los esposos desestabiliza la familia, provoca separaciones y divorcios con graves consecuencias para los hijos, y también debilita los vínculos individuales y sociales» (AL 41).

Francisco no puede dejar de manifestar su preocupación y su deseo de ayudar a los esposos que se encuentran en esta situación, haciendo suyo el contenido del Mensaje Final de esa Asamblea del Sínodo de los Obispos.

«A menudo las crisis matrimoniales se afrontan con excesivas prisas y sin el coraje necesario para actuar con paciencia y reflexionar, y para hacer sacrificios y perdonarse mutuamente.

Los fracasos dan origen a nuevas relaciones, nuevas parejas, nuevas uniones civiles y nuevos matrimonios, comportando situaciones familiares complejas y problemáticas para la vida cristiana» (AL 41).

Cuesta muy poco observar que, cuando un matrimonio ha llegado a una situación de falta de control de la afectividad en las relaciones de pareja, los riesgos de ruptura de la familia se multiplican.

Francisco se ha referido de nuevo a esta cuestión al plantear la *educación sexual* como una dimensión de la educación integral, insistiendo en que la familia es el lugar idóneo para afrontarla (Anillo 60).

- ¿Sabes de matrimonios que se encuentran en alguna de las situaciones descritas por el papa Francisco?
- ¿Qué actitud conviene adoptar ante una pareja de amigos que viven agobiados por problemas debidos a la falta de dominio de su afectividad?
- ¿Se puede aplicar alguna medida preventiva que impida que se llegue a una situación irreversible? ¿Puedes concretar alguna?

edebé

Extracto del libro *Exhortación del PAPA FRANCISCO — LA ALEGRÍA DEL AMOR*
Selección y desarrollo: FRANCESC RIU y MARGARIDA MOGAS