



Redes sociales

José Manuel tiene 16 años y es un chico muy inquieto. Se interroga a menudo sobre el sentido de la vida y se pregunta por Dios y la religión.

Siempre ha sido muy buen estudiante; ha terminado los cursos con buenas notas y nunca han tenido que ir sus padres a hablar con los tutores por alguna falta de disciplina.

Pero ahora está atravesando una situación familiar difícil y le cuesta concentrarse en los estudios. Sus notas han empezado a bajar y, por primera vez, tiene que hacer frente a los fracasos y las decepciones. Cuando suspende los exámenes, no sabe cómo manejar sus emociones.

Por tónica general está triste y cabizbajo pero cuando sus amigos y familiares tratan de animarle o le preguntan qué le ocurre, él contesta de malas maneras y los deja con la palabra en la boca.

Cuando toma conciencia de su salida fuera de tono se reprocha su mala actitud. Le angustia tanto su situación que por la noche no concilia el sueño y se conecta a chats y foros con personas de otras partes del mundo que a esas horas de la madrugada están despiertos.

Últimamente no para de hablar de la nueva gente que ha conocido en Internet: que si le han prometido que le solucionarán todos sus problemas; que si él sólo tiene que hacer lo que le digan y notará un gran cambio en su vida; que si uno de ellos, un gran líder, tiene respuesta para todo y le dice exactamente lo que le conviene y las decisiones que ha de tomar...

Sus compañeros bromean sobre estos nuevos amigos y su excesivo entusiasmo, pero él no se lo toma con sentido del humor, y les ha dicho claramente que si no están con él, es que están contra él.

Poco a poco José Manuel ha cambiado su manera de vestir y ha dejado de verse con sus amigos de siempre y que de verdad le quieren, los ha borrado de su lista de amigos de la red social virtual y tampoco les ha dado su nuevo número de teléfono.

A José Manuel no le preocupan sus malas notas ni el conflicto que atraviesa la familia, sólo está pendiente de conectarse a Internet y seguir, minuto a minuto, las consignas que el líder de ese nuevo grupo da en clave para que sólo los integrantes sepan de qué habla.

Sus amigos están muy preocupados y sus padres han pedido ayuda a un profesional.

Las sectas destructivas

La palabra *secta* designa simplemente a un pequeño grupo de personas que se separa de una gran religión debido a diferencias de opinión sobre las creencias o doctrinas de dicha religión. A lo largo de la historia siempre ha habido pequeños grupos sectarios derivados de las grandes religiones. Algunas de estas sectas no dañan a las personas, pero otras son claramente destructivas.



Podemos decir que una secta es destructiva cuando reúne estas características:

- El **líder** de la secta es una persona dotada de gran carisma que utiliza su poder de convicción para **manipular** a quienes le siguen.
- Los adeptos a la secta son atraídos mediante **promesas falsas** y presiones exageradas. A menudo son captadas personas sensibles e idealistas que pasan por momentos de desorientación e incluso de depresión.
- Una vez integrados en la secta, los adeptos son manipulados psicológicamente y en ocasiones se llega a la completa **anulación de la voluntad** y a la desintegración de la personalidad. Los adeptos se convierten en títeres en manos del líder manipulador.
- El líder de la secta suele anunciar grandes catástrofes, en algunos casos el fin del mundo, y promete la salvación de unos elegidos que obedezcan fielmente los mandatos sectarios.
- La finalidad verdadera de la secta es el lucro económico de quienes la dirigen. Por ello, suelen **explotar económicamente** a sus adeptos haciéndoles trabajar gratis.

Análisis de un hecho social

1. Averiguad el significado de la palabra *secta*.

— Escribid un cuestionario que ayude a determinar si una persona está en riesgo de ser adepta a una secta.

.....
.....
.....
.....

2. José Manuel, el protagonista de la historia, ha cambiado su vestuario, su número de teléfono y su grupo de amigos. ¿Creéis que lo ha decidido con entera libertad, sin que nadie lo haya manipulado?

— Razonad vuestra respuesta.

.....
.....
.....
.....

3. El nuevo grupo de amigos de José Manuel, ¿creéis que es una secta? ¿Qué pistas hay para suponerlo?

.....
.....
.....
.....

4. Proponed ideas para ayudar a José Manuel a alejarse de ese grupo.

.....
.....
.....

Conclusiones

Millones de personas de todo el mundo tienen acceso a las redes sociales de Internet. Lamentablemente, algunas de ellas buscan gente para aumentar su red de poder y manipulación. Aprovechan cualquier comentario en un chat o foro para hacerse amigos del posible adepto o adepta. Hay jóvenes que por no confiar sus problemas en nadie de su entorno acaban formando parte de esos grupos destructivos.

5. Comentad alguna noticia de los medios en que se denuncie alguna secta o grupo destructivo.

— Resumid el caso: qué, cuándo y dónde.

.....
.....
.....

Compromiso personal

6. Escribe el nombre de las personas a las que podrías acudir si tuvieras algunos de estos problemas.

- Complejo por algún rasgo físico:
- Rechazo por parte de los compañeros:
- Presión psicológica por parte del amigo más popular:
- Falta de diálogo con tus padres:
- Falta de ilusión en los estudios:

7. ¿A quiénes pedirías ayuda si tu hermano/a o un buen amigo/a tuviera algún problema de los anteriores?

