

La vida es una oportunidad, aprovéchala.

La vida es belleza, admírala.

La vida es preciosa, cuídala.

Madre Teresa de Calcuta

# Encontrar a Dios en su belleza

La **Creación** es una fuente inagotable de recursos naturales que el ser humano ha explotado, desde siempre, para su propio beneficio. Hombres y mujeres tienen la misión primordial de cuidar la naturaleza y sus recursos.

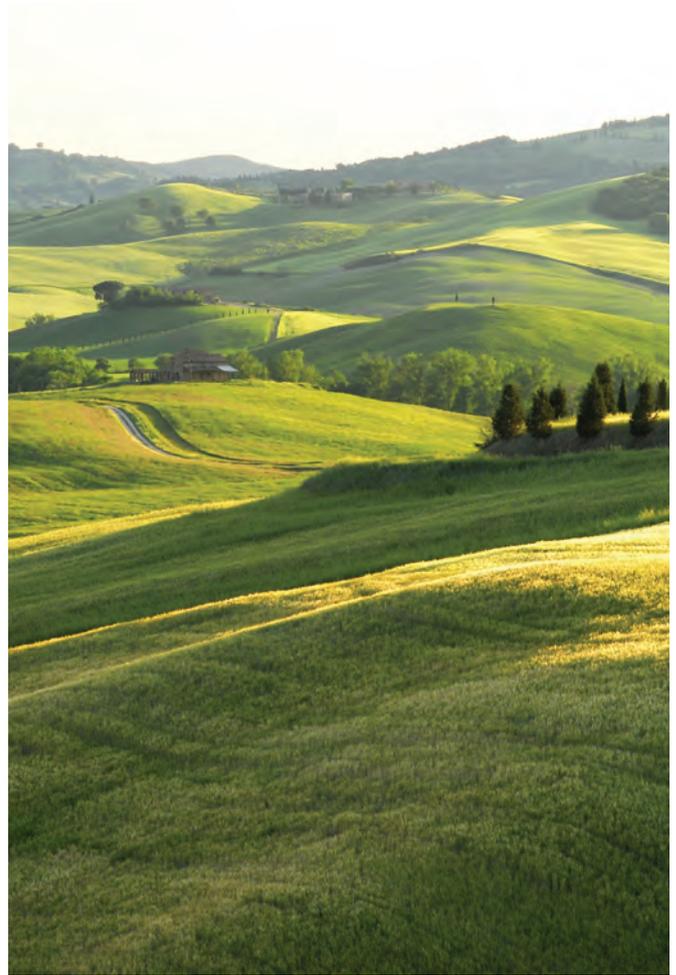
Solemos **admirar** la naturaleza por su **riqueza** y variedad en vida animal y vegetal, y también por su abundancia mineral, de aguas y suelos. Pero, si nos quedamos solo en estos aspectos, nos perdemos algo muy importante y esencial de la Creación: su **belleza**.

La Creación contiene un sinnúmero de manifestaciones de belleza: los **colores** de un amanecer, los sutiles **sonidos** de un bosque, la **frescura** de la sombra de los árboles, el **fluir** de un río, la cima de una montaña coronada de **nubes** o incluso las laboriosas **hormigas** son ejemplos de ello.

En las manifestaciones de belleza natural habita Dios, y su **contemplación** es **gratuita**.

Al aquietar el cuerpo y silenciar la mente, nos predisponemos para dejarnos sorprender por la belleza de Dios, y entonces conseguimos equilibrio emocional, bienestar físico y paz interior.

La belleza de la Creación es una muestra del infinito **amor de Dios**, y cada uno de nosotros formamos parte de ella.



1. Fíjate en el contraste de las dos fotos del dorso y responde:

- ¿Qué representan las imágenes?
- ¿Qué denuncian?
- ¿Hay solución para este problema? ¿Cuál?
- ¿A qué invitan las frases de la madre Teresa?

2. Razona con argumentos la siguiente afirmación:

La Creación expresa la bondad, la generosidad y la belleza de Dios. Contemplar la belleza de la Creación nos acerca a su Creador.

3. Escribe ejemplos de belleza natural que sean especialmente significativos en tu vida.

Ejemplo: *La belleza de los almendros del pueblo de mi abuela; el sonido de la cascada del nacimiento del río Cuervo...*

4. Elige dos fotos de paisajes, animales, plantas o minerales de gran belleza.

- Obsérvalas detenidamente y deja que cada imagen te inspire una frase que transmita paz, armonía, serenidad, esperanza...
- Realiza con tus compañeros una exposición con las fotos y las frases.

5. Escribe tres acciones que tú puedes llevar a cabo de forma individual para proteger la naturaleza.

Reutilizar: *Aprovechar cajas vacías...*

Reducir basura: .....

Reciclar: .....

- Escribe en un papel un SMS en el que les des una consigna a tus amigos para que protejan y cuiden la naturaleza.

6. Averigua qué sentido se le da, desde hace unos años, a la expresión gallega *Nunca mais*.

- Redacta una breve noticia explicando lo sucedido y escribe una carta de gratitud a todas las personas que ayudaron de forma voluntaria a limpiar la costa gallega.

7. Analiza una noticia de prensa en la que el tema sea una parte de la Creación en peligro de extinción.

- ¿Qué acciones deberían llevarse a cabo a nivel mundial?

8. Elaborad por grupos una presentación multimedia en la que se denuncien daños ecológicos y enviadla por correo electrónico a vuestros amigos y familiares.

